

## Medewerkers

- **Erica van den Berg – Pasveer**  
Fysiotherapeut  
Oedeemtherapeut  
Bekkenfysiotherapeut i.o.
- **Zeline Bouwman**  
Fysiotherapeut  
Kinderfysiotherapeut i.o.
- **Christian de Graaff**  
Fysiotherapeut  
COPD / Diabetes
- **Monique de Joode**  
Fysiotherapeut  
Oedeemtherapeut  
Sensomotoriek en schrijfproblematiek  
Oncologisch fysiotherapeut i.o.
- **Maud van Hemmen – Nienhuis**  
Fysiotherapeut  
Bekkenfysiotherapeut
- **Daan Lemmens**  
Eigenaar  
Fysiotherapeut  
Master in Manuele Therapie  
Geriatrisch fysiotherapeut  
Sportfysiotherapeut
- **André van der Ven**  
Fysiotherapeut  
Oedeemtherapeut  
Sportfysiotherapeut  
Oncologisch fysiotherapeut  
Acupunctuur

## Algemene informatie

### Adressen:

- Reygerboslaan 1  
4283 HB Giessen  
Tel: 0183-443936  
Fax: 0183-307379
- Kerkstraat 72  
4285 BC Woudrichem  
Tel: 0183-301378

E-mail: [info@fysiowoudrichem.nl](mailto:info@fysiowoudrichem.nl)

Website: [www.fysiowoudrichem.nl](http://www.fysiowoudrichem.nl)

### ● Openingstijden:

Ma:	07.30 – 21.00
Di:	07.30 – 18.00
Woe:	07.30 – 21.30
Do:	07.30 – 20.00
Vrij:	07.30 – 18.00

Buiten deze openingstijden kunt u altijd een boodschap inspreken op de telefoon-beantwoorder. Wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.

### ● HKZ

Fysiotherapie Woudrichem hecht veel waarde aan de kwaliteit van haar fysiotherapeutische zorg. Alle medewerkers zijn daarom ook ingeschreven in het centrale kwaliteitsregister van het genootschap voor fysiotherapie. Daarnaast is Fysiotherapie Woudrichem bezig met het behalen van een HKZ-certificering. De praktijk hoopt deze HKZ-certificering eind 2011 te behalen. Voor meer informatie hierover kun je op onze website terecht.



*Samenwerken  
aan uw gezondheid*

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oedeemtherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Oncologische fysiotherapie
- Acupunctuur
- Beweggroepen
- Medische fitness
- Aanmeten steunkousen

## ● Fysiotherapie

Het menselijk lichaam is een verbazend knap en goed georganiseerd geheel van spieren en gewrichten waar we dagelijks op moeten kunnen rekenen. Lopen staan, springen, bukken, het zijn vaak volkomen vanzelfsprekende bewegingen. Dat bewegen niet vanzelfsprekend is, beseft u pas als u ergens last van krijgt. Als het lichaam even niet meewerkt. Het kan gaan om sportblessures, klachten opgedaan tijdens het werk, ten gevolge van een ongeval of ziekte, een "verkeerde" beweging of simpelweg omdat het lichaam ouder wordt. Degene die daar alles van afweet, is de fysiotherapeut: de specialist in beweging. De fysiotherapeut adviseert, behandelt en begeleidt u zodat u weer zo goed mogelijk uw dagelijkse activiteiten voort kunt zetten. Daarnaast leert hij u door verantwoord te bewegen verdere problemen te voorkomen of te beperken. De behandeling (individueel of in groepen) kan bestaan uit: oefentherapie, massage, mobilisaties, fysische technieken, advisering en begeleiding in het herstel. Het doel van de behandeling is afhankelijk van de door u gestelde hulpvraag en kan variëren van het verbeteren van het bewegend functioneren, het in stand houden ervan en het voorkomen van nieuwe klachten.

## ● Manuele therapie

De manueeltherapeut heeft extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Als deze bewegingsvrijheid verminderd is kan manuele therapie de oplossing bieden. De manueeltherapeut beoordeelt de houding en de beweeglijkheid van de gewrichten, waardoor hij een heldere analyse kan maken van wat er mankeert. Het doel van manuele therapie is enerzijds gericht op het beter laten functioneren van gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt hij een aantal specifieke mobilisatietechnieken aangevuld met het geven van instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

## ● Sportfysiotherapie

Waar de algemeen fysiotherapeut zijn patiënten behandelt om weer de dagelijkse handelingen te kunnen verrichten, gaat de sportfysiotherapeut vaak nog een stap verder. Hij behandelt, adviseert en begeleidt patiënten na blessures, bij het opbouwen van lichamelijke activiteiten en speelt een belangrijke rol in de preventie van lichamelijke bewegingsproblematiek.

## ● Oedeemfysiotherapie

De oedeemtherapeut houdt zich bezig met de behandeling van patiënten die last hebben van (lymf)oedeem, een abnormale ophoping van vocht in het lichaam. Oedeem komt ondermeer voor bij mensen met (borst)kanker, mensen die een borstoperatie hebben ondergaan, mensen met littekens of lymfoedeem als gevolg van een bestraling, chemotherapie, een operatieve ingreep of een ongeval. De oedeemfysiotherapeut probeert de afvoer van vocht te stimuleren met oefentherapie en manuele lymfedrainage. Daarnaast kan de therapeut het ophopen van tocht tegengaan door het aanleggen van bandages, tape en het aanmeten van steunkousen. Het aanmeten hiervan wordt bij ons in de praktijk gedaan door een geregistreerd bandagist.

## ● Oncologische fysiotherapie

De oncologische fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van patiënten met een vorm van kanker. De behandeling is gericht op het onderhouden c.q. verbeteren van lichaamsfuncties, activiteiten of activiteiten in het dagelijkse leven die direct of indirect door de ziekte zijn benadeeld. De meest voorkomende behandelvormen zijn: lymfedrainage en actieve oefentherapie. Daarnaast begeleidt hij ook de gezinsleden en eventuele mantelzorgers. Door zijn kennis betreffende dit vakgebied is het ook gemakkelijk de fysiotherapeutische behandeling op de behandeling van de specialist af te stemmen.

## ● Kinderfysiotherapie

De kinderfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van kinderen van 0-18 jaar waarbij sprake is van een ontwikkelingsgerelateerde problematiek. Dit kan het gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Problemen in het bewegend functioneren kunnen een belemmering vormen voor een optimale maatschappelijke participatie op kinderleeftijd en een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven van het kind en zijn ouders. De behandeling is er op gericht de motorische en zintuiglijke ontwikkeling van het kind te stimuleren. De oefen- bewegingstherapie is aangepast aan het specifieke ontwikkelingsprofiel van het kind en de hulpvraag van de ouders en het kind.

## ● Bekkenfysiotherapie

De bekkenfysiotherapeut richt zich op patiënten met problemen in het gehele gebied van lage rug, bekken, buik en bekkenbodem. Problemen in dit gebied zijn bijvoorbeeld: buik en/of bekkenpijn, ongewild verlies van urine en/of ontlasting, bekkeninstabiliteit en seksuele problemen. De bekkenfysiotherapeut helpt bij het leren herkennen en trainen van alle relevante spieren rondom het bekken en maakt daarbij soms gebruik van speciale apparatuur.

## ● Geriatrische fysiotherapie

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare groepen met een hoge biologische leeftijd die te maken hebben met complexe problematiek. Het gaat hierbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die vanwege hun ziekte de verschijnselen vertonen van ouderdom. De behandeling bestaat veelal uit oefentherapie gericht op het verminderen van klachten bij hun dagelijkse bewegingen en het voorkomen van achteruitgang. Daarnaast adviseert en begeleidt hij ook de gezinsleden en eventuele mantelzorgers.

## ● Beweginggroepen / Medische fitness

Een gebrek aan beweging speelt vaak een grote rol bij het ontstaan van klachten aan het bewegingsapparaat en aandoeningen als hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, diabetes en overgewicht. Voor veel mensen is het moeilijk om een geschikte manier van bewegen te vinden. In onze praktijk bieden wij u de mogelijkheid om het positieve effect van bewegen te ervaren. Er wordt getraind in kleine groepen en altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Voor verschillende aandoeningen zijn er beweginggroepen ontwikkeld. In deze groepen trainen mensen met dezelfde aandoening samen waardoor er naast het fysieke ook mogelijkheden zijn tot het uitwisselen van ervaringen m.b.t. de behandeling van de aandoening. De volgende beweginggroepen zijn er in onze praktijk actief: COPD, Diabetes Mellitus, lage rugpijn, nekpijn, arthrose heup en knie en de cursus ZwangerFit.

Voordat u gaat trainen vindt er altijd een intakegesprek en een fittest plaats. Aan de hand van de bevindingen uit de intake en de fittest zal er een persoonlijk trainingsprogramma worden opgesteld.