



Hygiënemaatregelen  
patiënten en bezoekers van  
Fysiotherapie Woudrichem

*Keep moving forward!*

# Hygiënemaatregelen patiënten en bezoekers van Fysiotherapie Woudrichem

In dit protocol is beschreven aan welke maatregelen en afspraken de bezoekers van Fysiotherapie Woudrichem zich moeten houden om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan.

## Hoest-, snuit- en toilethygiëne

- Hoest/nies met een afgewend gezicht.
- Hoest/nies met een papieren zakdoek/tissue voor de mond of, indien er een papieren zakdoek/tissue ontbreekt, in de elleboogplooï.
- Gebruik een papieren zakdoek/tissue bij het snuiten van de neus.
- Gebruik een papieren zakdoek/tissue eenmalig en gooi deze na gebruik direct weg.
- Pas direct handhygiëne toe na hoesten, niezen, snuiten en/of toiletbezoek.

## Handhygiëne

Patiënt desinfecteert zijn/haar handen bij binnenkomst met het daarvoor beschikbare desinfectiemiddel

<b>Wat</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Waarmee</b>
Handreiniging	Zichtbaar vuil, plakkerig, nat of na toiletbezoek	Water en zeep
Handdesinfectie	Niet zichtbaar vuil	Handalcohol

## Materialen

Patiënt zorgt voor eigen handdoek of laken.

Patiënt zorgt voor eigen bidon met water.

## Kleding

Patiënt kleedt zich thuis om en niet in de praktijk.

## Social distancing

Patiënt houdt 1,5 meter afstand tot medewerker en andere bezoekers.

## Toiletgebruik

Het toilet op de praktijk moet zoveel mogelijk vermeden worden. Ga voorafgaand aan de afspraak thuis naar het toilet. Alleen in noodgevallen kunt u op de praktijk gebruik maken van het bezoekerstoilet.