



Werkwijze social distancing

Fysiotherapie Woudrichem

*Keep moving forward!*

## Werkwijze social distancing Fysiotherapie Woudrichem

### Maatregelen

Ruimte	Specifiek	Genomen maatregelen
Openbare ruimte	Hal, wachtruimte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stoelen op 1,5 m</li><li>• Tijdschriften verwijderd</li><li>• Speelgoed verwijderd</li><li>• Waterkoeler buiten gebruik gesteld</li><li>• Desinfectiemiddel beschikbaar gesteld</li><li>• Gesloten afvalbak geplaatst</li><li>• Door gebruik meerdere partijen geen mogelijkheden tot beperkte looproute, maar door grootte van de ruimte geeft dit geen problemen.</li></ul>
	Balie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praktijkwerkwijze opgehangen bij ingang praktijk en voor de balie.</li><li>• Afstand tot medewerker achter balie &gt; 1,5 m.</li></ul>
Oefenzaal	Patiënten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maximaal aantal mensen in de oefenzaal: 1 sporter en therapeut per 20m<sup>2</sup> bruto vloeroppervlak. (Rijswijk 84 m<sup>2</sup> en Woudrichem 110m<sup>2</sup>)</li><li>• Tot 19 mei: max 2 therapeuten met 2 patiënten tegelijkertijd in Rijswijk</li><li>• Tot 19 mei: max 3 therapeuten met 3 patiënten tegelijkertijd in Woudrichem</li><li>• Therapeut stuurt patiënt in het bewust afstand houden</li></ul>
	Materialen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apparatuur om en om gebruiken</li><li>• Deur oefenzaal blijft open</li></ul>
Behandelruimte	Patiënten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Het is niet altijd goed mogelijk om de 1,5 meter regel in acht te nemen: probeer daar wel zoveel mogelijk naar te streven</li><li>• Maximaal 2 personen in behandelruimte</li><li>• Onderzoek, wanneer mogelijk in stilte vermindert de kans op verspreiding COVID-19 omdat er niet gesproken wordt</li></ul>
	Materialen	<ul style="list-style-type: none"><li>• De stoel van patiënt staat 1,5 meter bij het bureau vandaan</li><li>• Hoeslakens en handdoeken zijn verwijderd uit de behandelkamer</li></ul>
Toiletten	Materialen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toilet wordt zo min mogelijk gebruikt</li><li>• Patiënten mogen geen gebruik maken van het personeelstoilet</li></ul>

## Planning

Specifiek	Toepassing en tips
Afspraak patiënten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plan ruim zodat patiënten elkaar niet treffen.</li><li>• Werk exact op tijd zodat patiënten elkaar niet treffen.</li><li>• In de praktijk mag een patiënt niet begeleid worden door partner of begeleider. Uitzondering kan gemaakt worden voor kinderfysiotherapie of taalprobleem. Hou dan wel 1,5 meter afstand.</li><li>• Vraag patiënt om maximaal 5 minuten van te voren te komen.</li><li>• Bij behandeling in thuissituatie is er niemand anders aanwezig in de ruimte.</li><li>• Er kan niet getraind worden zonder afspraak.</li></ul>
Oefenzaal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tot 19 mei: max 2 therapeuten met 2 patiënten tegelijkertijd in Rijswijk.</li><li>• Tot 19 mei: max 3 therapeuten met 3 patiënten tegelijkertijd in Woudrichem.</li><li>• Agenda volgens aangepast rooster.</li></ul>
Teamplanning	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maximaal 1 fysiotherapeut per patiënt.</li><li>• Sluit behandelprogramma op dat van de collega's af.</li><li>• Werk op vaste locatie en in zelfde ruimte.</li></ul>

## E-health

Beperk fysieke afspraken tot een minimum. Maak indien mogelijk gebruik van e-health en begeleiding op afstand.

Specifiek	Toepassingen
Intake	<ul style="list-style-type: none"><li>• Neem een uitgebreide intake op afstand af waarbij je noodzaak, risico en gewenst zorgplan goed kunt bepalen</li></ul>
Overleg	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen extern overleg</li><li>• Intern overleg met 1,5 m afstand gepland (13 mei 2020)</li></ul>